

## Helbreds kontrol til ansatte ved natarbejde

Som ansat medarbejder med natarbejde skal din virksomhed tilbyde dig en helbreds kontrol, som består af målinger samt udfyldelse af et spørgeskema. Helbreds kontrollen kan bidrage til at påvise eventuelle risikofaktorer, da natarbejde kan være forbundet med helbreds problemer.

Tilbuddet er frivilligt og gratis for dig. Det har således ingen betydning for din ansættelse, om du ønsker at deltage eller ej.

Det er din virksomhed, der søger for, at du tilbydes helbreds kontrollen med regelmæssigt interval, minimum hvert tredje år.

Din virksomhed har overdraget gennemførelsen af helbreds kontrollen til arbejdsmiljørådgiveren JOBLIFE og derved sikres det, at det er højtuddannet sundhedsfagligt personale, der behandler oplysningerne. JOBLIFEs sundhedsfaglige personale har tavshedspligt, og dine personlige oplysninger vil derfor aldrig blive videregivet til din arbejdsgiver.

Du skal forinden helbreds kontrollen give dit samtykke på, hvorvidt du ønsker at deltage. Din arbejdsgiver vil få oplyst, om du benytter dig af tilbuddet eller ej, da det er din virksomhed, som betaler for helbreds kontrollen/spørgeskemaer, som udføres af JOBLIFE.

Spørgeskemaet er udarbejdet af arbejdsmediciner Leif Rothmann tilknyttet JOBLIFE og er udformet så JOBLIFEs sundhedsfaglige personale kan vurdere, om du har sundhedsmæssige udfordringer, som kan påvirkes i negativ retning af natarbejde. Hvis dette er tilfældet, vil du blive informeret herom, og det sundhedsfaglige personale vil forklare dig den videre proces, som typisk består i, at du henvises til egen læge.

<p><b>Målinger:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Total kolesterol</li> <li>• Blodsukker</li> <li>• Blodtryk</li> <li>• BMI</li> <li>• Fedtprocent</li> <li>• Talje-hofte-ratio</li> </ul>	<p><b>Samtale vedr.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udfyldt spørgeskema vedrørende natarbejde</li> <li>• Samtlige målinger samt vejledning</li> </ul>
---	---

### Varighed: 20 minutter

Når du fra din arbejdsgiver har modtaget information om helbreds kontrollens formål og metode, har du ret til mindst to dages betænkningstid, før du beslutter, om du vil deltage.

Med venlig hilsen

**JOBLIFE A/S**